



**Sindicato de Empleados de Comercio**  
**Mar del Plata - Zona Atlántica**





*El crecimiento de las sedes propias y su mejoramiento en esta etapa nos permitió superar en calidad cada espacio, que le proponemos a los afiliados para su uso, los ambientes amigables que construimos nos permiten dar bienestar y comodidad.*

*Contamos con Edificios Modernos;*

- Calle Independencia (Sede Central)*
- Calle Salta: Educación, Salud, Recreación, Salón de uso Múltiples, etc...*
- Edificio Malvinas: Deporte tercera edad y Rehabilitación.*
- Edificio calle Alvear. Salud a primer nivel.*
- Las delegaciones en diferentes puntos de la ciudad,*
- Once locales en las diferentes localidades de nuestro ámbito de actuación.*

*Y la última adquisición un edificio en la calle Jujuy 1985, dan acabado y muestra de la enorme capacidad de servicios, para la familia mercantil.*

*Crece para ampliar nuestros derechos en espacios de calidad y confort.*

*Guillermo Bianchi*  
*Secretario General*

# CAFÉ CENTRAL

Café central es un espacio en común de reuniones y encuentros. En estos momentos de tantas individualidades es muy importante contar con un espacio agradable, donde el sentido de pertenencia sea la premisa.

**-20% Dto a Afiliados al Sindicato**



Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica

**3R PISO, ÁREA DE FISCALIZACIÓN, CONTADURÍA.**



**Espacios renovados  
para la comodidad de  
nuestros afiliados.**



**Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica**

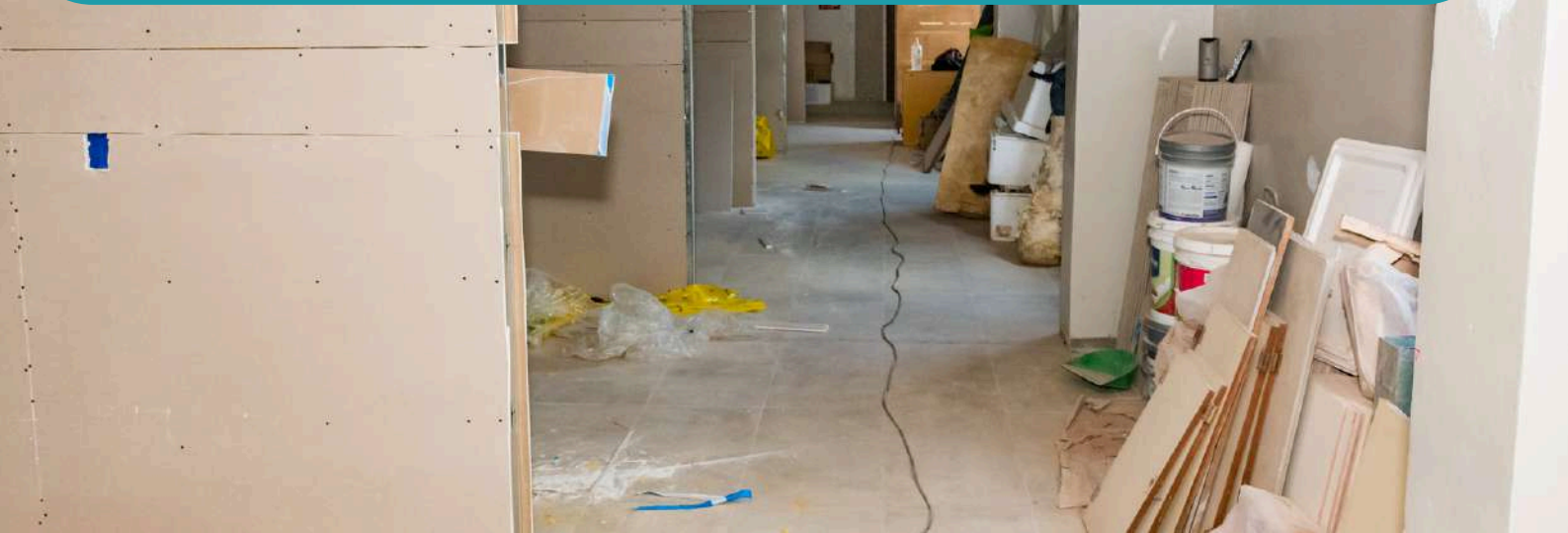


**La renovación completa del espacio del tercer piso. Donde funciona contaduría y fiscalización, para mayor comodidad a la hora de realizar tus trámites.**



**SIEMPRE CERCA**

# OBRA EN CONSTRUCCIÓN 4TO PISO SEDE CENTRAL



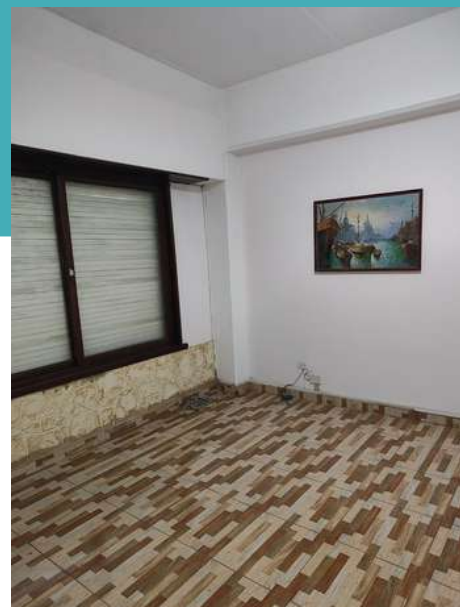
**Continuamos en obra en el 4to piso, con el compromiso de la mejora de los espacios, para mayor confort de nuestros afiliados.**



# NUEVO EDIFICIO EN LA CALLE JUJÚY Y MORENO



Contamos con la nueva adquisición de un edificio de tres plantas con espacios amplios, para la realización de actividades y oficinas administrativas para mayor comodidad de nuestros afiliados.





Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica

**Desde el Sindicato de Empleados de Comercio de Mar del Plata y Zona Atlántica, hemos llevado adelante la compra de un nuevo edificio.**

**Los trabajadores mercantiles contarán con un nuevo lugar en la zona céntrica de Mar del Plata. Este nuevo edificio se suma a los diferentes espacios con los que cuenta el SECZA.**

**De esta manera sumamos un nuevo beneficio para nuestros afiliados los cuales podrán contar con nuevas comodidades brindadas por nuestro gremio.**



# TURISMO



Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica

## *Te invitamos a conocer algunos de los destinos turísticos.*

**Hotel Tagüe Gualeguaychú - Entre Ríos Hostel Uspallata Mendoza Cabañas en San Lorenzo - Salta Cabañas Cosquín Hostería HG, Valeria del Mar Cabañas El Nogal AMAU Hotel de la UNLP, La Plata Hotel Internacional Mendoza capital Complejo El Alto, Tanti, Córdoba Hotel Eo-Park, San Clemente del Tuyú Hotel Hermitage Tandil Cabañas Huaymacar, Cabañas en Santa Elena, Mar del Plata. Cabañas La Pachamama, San Andrés de la Sierra - Pcia de Bs As Cabañas La Mansa, Santa Clara del Mar Complejo San Cristobal, Santa Clara del Mar Hotel Cassanostra, Carlos Paz, Córdoba Hotel Frontera Sur Miramar Refugio del Mar, Miramar Hotel Zentiva, Pinamar Hoteles SOSBA Mar del Plata - Monte Hermoso Hotel Rincón de Playa Miramar Hotel & Apart Solares Cumbrecita, Cumbrecita, Pcia de Córdoba. Solares Hoteles, Alta Gracia en la Provincia de Córdoba Hostería San Martín de los Andes, Neuquén. Departamentos Las Grutas, Neuquén Complejo Arroyo Los Patos, Córdoba Cabañas Parque Natural Laguna de Gómez, Junín**

# ACCIÓN SOCIAL



Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica



Se entregan diferentes kits,  
para cada etapa escolar  
completos.

Los kits escolares cuentan  
con productos de calidad  
para el comienzo de clases.



# ACCIÓN SOCIAL



Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica

**Armazones.**

**Para niños hasta 15 años afiliados al SEC**

**Armazones.**

**Para Jubilados afiliados al SEC.**

**Plantillas ortopédicas.**

**50% de reintegro**

**Guardapolvos y útiles**

**Banco Ortopédicos;**

**Muletas, andadores, bastones, sillas de ruedas.**

**Óptica y Lentes de Contacto**

**Descuentos en ópticas seleccionadas, consultar.**

**Servicio de Sepelios**

**Gratuitos para afiliados, consultar casas velatorias.**

**Contacto;**

**Av Independencia 1839, 4°**

**piso, de lunes a viernes de**

**8.30 a 16.30hs.(0223) 499-3700**

**int. 139 / 242 o al 2233445303**





## CURSOS TALLERES ;

Tenemos como objetivo lograr el permanente bienestar de los Adultos Mayores de Comercio.

En esta gestión, se trabaja básicamente en tres pilares fundamentales: El buen trato al adulto mayor, la plena participación de los jubilados y pensionados en la vida institucional de nuestra organización como órgano consultivo y el desarrollo y planificación de actividades deportivas y recreativas, cursos, talleres, etc.

**Zumba Gold - Teatro Inicial - Teatro II  
- Compañía teatral "entretelones"  
Taller de Arte (Pintura - Reciclado -  
Decoupage) - Taller de Memoria  
Taller de movilidad - Yoga - Gimnasia -  
Gimnasia Terapéutica - Caminata  
al aire libre - Conectados con la  
Tecnología - Taichi - Fotografía con  
celular.**





Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica

Contamos con áreas específicas como el Departamento de Asesoramiento Previsional donde se realizan Jubilaciones-Pensiones-Trámites de AFIP y ANSES-Moratorias-Reajustes-Sucesiones-Asesoramiento pre y post jubilatorios. Todo esto Totalmente Gratuito para afiliados al SECZA Atención de lunes a viernes de 9 a 15 hs.(1er piso Edificio "Islas Malvinas"-Salta 1864)

**Club de Invierno de los Adultos Mayores:** Los días sábados realizamos en "La Casita de los Adultos Mayores" el llamado Club de Invierno donde se realizan caminatas, deportes, juegos de mesa, etc. La Casita está ubicada en el Club Social, Recreativo, Cultural y Deportivo de los Empleados de Comercio (214 y Falucho).

**Colonia de verano en el balneario Carioca de Punta Mogotes**





Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica



# Genero

## Lucha por la Igualdad.

La lucha por los derechos de la mujer ha sido un tema relevante en la historia de la humanidad. En el ámbito laboral, las mujeres han enfrentado desafíos y discriminación en el acceso a oportunidades y condiciones de trabajo justas. Los sindicatos han jugado un papel fundamental en la defensa de los derechos de los trabajadores y las trabajadoras. En particular, han sido clave en la lucha por los derechos de la mujer en el lugar de trabajo. OIT <https://c190.lim.ilo.org/>

**Igualdad salarial:**  
Igualdad salarial entre hombres y mujeres.



**- Apoyo a la maternidad y la paternidad:** Políticas que apoyen a las trabajadoras y los trabajadores en su rol de padres y madres.



**- Protección contra el acoso y la violencia:** Políticas y procedimientos para prevenir y abordar el acoso y la violencia en el lugar de trabajo. Convenio 190, OIT





Conmemoramos el 8 de marzo como un día para reconocer la lucha de las mujeres por sus derechos, pero también denunciamos un retroceso en las políticas públicas de género bajo el gobierno actual. Rechazamos medidas como:

- La disolución del Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidades.
- La eliminación del INADI.
- Recortes presupuestarios, despidos masivos y desmantelamiento de programas clave como la Ley Micaela.
- Restricciones en derechos sexuales y reproductivos.

Además, criticamos al presidente Milei por su postura en el Foro de Davos, donde cuestionó el concepto de femicidio y negó la desigualdad salarial de género, lo que es interpretado como una negación de la violencia de género.

Alertamos sobre una creciente naturalización de la violencia y la discriminación, con mensajes de odio, xenofobia y represión a distintos sectores sociales. Como así también, denunciamos una lógica de gobierno, que niega las desigualdades estructurales y promueve un modelo excluyente.

Reafirmamos nuestro compromiso con la igualdad, la prevención de la violencia de género y la defensa de una sociedad democrática basada en el respeto y la pluralidad.



Sindicato de Empleados de Comercio  
Mar del Plata - Zona Atlántica



# INCLUSIÓN



Las actividades que se realizan en nuestro gremio, ayudan a las personas con discapacidad a desarrollar habilidades y confianza para realizar tareas de manera independiente, mejorar la autoestima sentirse valoradas y respetadas.

También las actividades ayudan a interactuar con otras personas y a desarrollar relaciones sociales.



# En el Área de Discapacidad podes encontrar...





Buscamos acompañar los procesos, el desarrollo y la expresión de las capacidades culturales, deportivas y recreativas de las personas con discapacidad. Como así también, colaborar para fortalecer el sentimiento de pertenencia hacia el sindicato y todo su equipo de trabajo, como profesores de educación física, profesores de música, acompañantes terapéuticos, administrativos y colaboradores. Poniendo en valor la inclusión e integración en la sociedad de las Personas con Discapacidad a través de prácticas recreativas, que apuntan a promover conductas responsables y solidarias sobre los derechos de todas las Personas con Discapacidad.





## ACTIVIDADES;

Taller de habilidades para la vida diaria - Streaming - Pileta terapéutica - Pileta escuela - Taller de música - Taller completo (Equinoterapia - Pileta - Club) - Técnicas natatorias - Colonia de invierno orientada al deporte - (LSA) Lenguaje de Señas Argentinas - Matinees - Acondicionamiento Físico adaptado - Taller de Cocina



**SIEMPRE  
CERCA**

En enero y febrero, se desarrolla la colonia de verano del SEC, en la cual participan mas de 75 inscriptos, 35 AT y equipo de trabajo. Año tras año vemos como nuestra colonia se afianza en nuestra ciudad como referente y promotor de la inclusión de personas con discapacidad.



Dentro de las actividades sociales que se realizan en nuestro sindicato se destacan las matineé, encuentros en los que participan a puro baile y diversión alrededor de 350 chicos de nuestra ciudad. Con esta iniciativa posicionamos a nuestro gremio como referente en la realización de fiestas inclusivas.



Para promover la integración y la convivencia, el área de discapacidad del SECZA también ofrece un curso para el aprendizaje de lengua de señas. El mismo se desarrolla en tres niveles que se cursan de forma trimestral, con una duración total de nueve meses. Actualmente participan del mismo 66 personas.



El área de discapacidad también ofrece como servicio la asistencia para la tramitación del Certificado Único de Discapacidad (CUD) de forma gratuita para todos los afiliados y no afiliados que lo requieran.

*“La discapacidad no te define; te define como haces frente a los desafíos que la discapacidad te presenta.”*



# CULTURA



-Para mí la cultura es una carta de identidad de las personas y de los países, de los distintos sectores del mundo. En mi caso es una posibilidad expresiva, una posibilidad de comunicación. Pienso que un artista, un músico, un bailarín, un pintor, un escultor, expresa siempre un mensaje en lo que hace, que es fundamentalmente comunicación.

José María Sciutto

## ACTIVIDADES

Dibujo y pintura para niños y adolescentes - Dibujo para adultos - Pintura para adultos - Taller de acuarelas - Taller de papelarte - Piano - Guitarra - Coro - Teatro adolescentes - Teatro para adultos - Canto - Taller musical de canto para adolescentes - Baby dance (1 a 3 años) - Pre danza (4 años en adelante) - Clásico, contemporáneo y expresión corporal (11 años en adelante) - Danzas folclóricas - Tecnicatura de pintura decorativa del mundo - Salsa y bachata - Cerámica para niños, adolescentes y adultos - Fotografía - Técnicas experimentales con Fotografías e imágenes - Taller literario y de escritura creativa - Percusión - Tango - Taller de cortos de cine - Taller coreográfico.



# Te presentamos nuestra Oferta Educativa 2025



Universidad Popular  
de los y las Trabajadoras  
de Mar del Plata y Zona Atlántica.

- **Diplomatura Universitaria en Gestión y dirección de organizaciones sindicales y sociales**
- **Diplomatura en Tramo de transformación Digital**
- **Diplomatura en Metodologías de trabajo ágil**
- **Diplomatura en Modernización Digital**



- **Diplomatura en Diseño UX/UI**
- **Diplomatura en Marketing Digital**
- **Diplomatura en Testing**
- **Diplomatura en RRHH -Gestión de personas**



Universidad Popular  
de los y las Trabajadoras  
de Mar del Plata y Zona Atlántica.

Tenemos el orgullo de contar con la primera Universidad Popular de los Trabajadores dirigida a todos nuestros afiliados y la comunidad Marplatense.

**Aprendizaje y capacitación constante.**

#### Cursos UPT:

- Ventas y comunicación
- Planilla de cálculo para la gestión
- Comercialización
- Derechos de los trabajadores
- Prevención en violencia y el acoso laboral
- Curso autogestionado de soft skills



#### Cátedras UPT:

- “Yo vivo en una ciudad, la historia de Mar del Plata” -Ruben Calomarde
- “Los Argentinos y el Humor” - Julio Neveleff
- “Historia del Rock Internacional” - Marcelo Gobello
- “Historia del Tango” - Marcelo Gobello



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN TÉCNICA N° 204

- **Tecnicatura Administración con Orientación en Marketing.**
- **Administración de Recursos Humanos.**
- **Desarrollo de Software**
- **Ciencia de Datos de Inteligencia Artificial**



**SIEMPRE  
CERCA**

## CONTÁCTENOS

Salta 1852, 5° piso. Mar del Plata, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Teléfono: (0223) 499-3700  
int. 259

Email: [idfsts204@gmail.com](mailto:idfsts204@gmail.com)



**C.F.L. N° 404**

CENTRO DE FORMACIÓN LABORAL

- **Auxiliar Contable**
- **Auxiliar en administración y conducción de recursos humanos**
- **Auxiliar en Gestión**
- **Previsional**
- **Auxiliar en marketing de productos**
- **Capacitación en Planilla de Cálculo**
- **Coordinador Turístico**
- **Diseño de pagina web**
- **Inglés para Negocios (Principiantes)**
- **Inglés para Turismo (Intermedio)**



- **Liquidación de Impuestos**
- **Liquidación de Sueldos**
- **Operador de software de gestión administrativo contable Programador**
- **Programación web**
- **Realizador de piezas gráficas/audiovisuales para**
- **Redes sociales**
- **Relaciones Públicas**
- **Técnicas de Diseño Gráfico Nivel 1**
- **Tango Gestión**
- **Operario de Carnicería**
- **Inteligencia Artificial**
- **Programación de Dispositivos Móviles**

**¡Accedé a los servicios de salud del SEC desde cualquier lugar!**



# **Descargate la APP**



**Av. Independencia 1839**

**B7600 - Mar del Plata**

**(0223) 499-3700+54 223 600-5663**

**info@secza.org.ar**

**Horarios de Atención:**

**Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.**

